

Bürgerzeitschrift für die Südstadt



Bürger - Gesellschaft
der Südstadt e.V.

Ältester Bürgerverein
der Stadt Karlsruhe



Gegründet 1888

www.bg-suedstadt.de

RUDI *Rund um den Indianerbrunnen und um den Wasserturm*

Bürger-Gesellschaft warf Gutsele aus

Am Freitag vor Fasnacht staunten die Passanten am Indianerbrunnen und auch Besucher der Vesperkirche nicht schlecht. Bauten wir, die Bürger-Gesellschaft der Südstadt doch einen Biertisch auf und verkleideten ihn als Sichtschutz für die Kartons, die wir darunter verstauten. Darunter wurden vier Riesenbeutel mit allerlei Süßigkeiten aufgerissen und bereitgehalten.

Schon bald kam eine närrische Heerschar von Südstadtkindern die Marienstraße entlang. Rund 200 Kinder aus fünf Kinderhorten, alle zwischen sechs und zwölf Jahren und fast alle kostümiert, zogen hinter Franciska Jukic, der Leiterin der Kinderinsel lautstark durch die

Südstadt. Anwohner, Geschäftsleute und Eltern warfen auf dem Weg schon Süßigkeiten auf die Kinder. Dann aber, am



Fotos: Britta Hansen

Stände der Bürger-Gesellschaft gings rund. Erdal Sahin mit Sohn und Hans Kleebauer warfen aus vollen Händen die Gaben der Bürger-Gesellschaft in die Menge. Einige der Kinder hatten auch ein Tütchen mitgebracht, um all das Süße zu verstauen, aber Bücken war angesagt. Ohne Bücken einfach so ein-kassieren, das „kam nicht in die Tüte“.

Erst als das letzte Bonbon aufgelesen war, zogen die Kinder weiter ins Kinder- und Jugendhaus, wo bis 17.00 Uhr weitergefeiert wurde. Im nächsten Jahr werden wir wohl am Werderplatz schon wieder erwartet.

Hans Kleebauer



Inhalt	Seite
Thema	
Bürger-Gesellschaft warf Gutsele ausTitelseite
Wichtige Rufnummern2
Internetcafé 55plus-Südwerk-	
Ungebrochene starke Nachfrage2
Nachruf Prof. Dr.-Ing Wolfgang Fritz3
Wettstreit der Leseindianer in der Nebenius-Grundschule5
Die Südstadt macht die Kids von Siebenstein stark!7
Ausflug der AWO Südstadt9
BGS - Neue Mitglieder9
Altpapiersammlung10
10. Karlsruher-Dreck-Weg-Wochen11
Gesünder älter werden12
Termine und Informationen PSK13
Veranstaltungen erevng. Südstadt- Gemeinde Johannis-Paulus14
Impressum mit Redaktionsschluss und nächster Ausgabe des RUDI/ Bankverbindungen BGS 15
Geburtstage15
Termine MTV/PSV/Sonstige Termine 15

Bürgertreff der BGS



Liebe Südstädter/innen,
der nächste Bürgertreff der BGS
findet am Mittwoch, dem
2. März, ab 19 Uhr
im Restaurant „Walhalla“
(kleines Nebenzimmer)
Augartenstraße 27 statt.

Tagesordnung:

- Neues aus der Vorstandsarbeit
- Neues aus dem Stadtteil

Bei unseren Treffen erfahren Sie aus erster Hand, was sich in unserer Stadt und unserem Stadtteil so alles tut. Wir freuen uns, wenn Sie sich an der Entwicklung unseres Stadtteils beteiligen wollen. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Der Gesamtvorstand

Wichtige Rufnummern

Polizei110
Feuerwehr/Notarzt/Rettungswagen112
Revier Südweststadt939-4411
oder939-4412
Jugendsachbearbeiter939-4424
oder939-4438
Polizei-posten Augartenstr. 59	...35 270-0
Mo. und Fr. 7.30 Uhr - 16.00 Uhr, Di. bis Do. 7.30 Uhr - 18.00 Uhr	
ADAC-Notruf01802 / 22 22 22
Schlüsselnotdienst Erdal.	0179-6230300
Stadtwerke:	
Erdgas / Trinkwasser 599-3534
nach 15.30 Uhr 599-12
Strom 599-4058 / 4045
Straßenbeleuchtung	.. 599-4058 / 4266
nach 15.30 Uhr 599-13
Amt f. Abfallwirtschaft (Sauberekeits-Hotline)133-7082
(Call Center)133-1003
Ihre Behördennummer115
Servicecenter Stadt/Landkreis Karlsruhe	montags bis freitags 08.00-18.00 Uhr

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Karlsruhe
St. Vincentiuskrankenhaus, Sündstr. 32
(Seiteneingang Hirschstraße)
Mo., Di und Do von 20 bis 07 Uhr Folgetag
Mi. von 13.00 bis 07.00 Uhr Folgetag
Wochenende von Freitag 19 Uhr bis Montag 07 Uhr
Feiertage von Vorabend 19 bis 07 Uhr Folgetag
Hausbesuche werden unter der
Rufnummer 19292 vermittelt.
Tierarzt: Wochenende und
an Feiertagen Nr. 49 55 66



Internetcafé 55plus-Südwerk - Ungebrochene starke Nachfrage

Mit einem Besucherrekord ist das Internetcafé 55plus-Südwerk in das Jahr 2016 gestartet. Der Andrang war so groß, dass sich die „Apple“-Ratsuchenden auf dem Flur häuslich einrichteten. Auf die unverändert große Nachfrage haben die Verantwortlichen der Bürger-Gesellschaft der Südstadt e.V. reagiert und einen zweiten Raum im Bürgerzentrum der Südstadt organisiert, der am 10. Februar erstmals genutzt werden konnte und künftig den Apple-Fans als Beratungsraum zur Verfügung steht. Freuen würde sich Jürgen Huber, wenn er Verstärkung durch versierte Apple-Nutzer bekommen würde. Zehn bis 15 „Apple“-Ratsuchende an einem Nachmittag zu betreuen schlaucht ganz schön, meinte er am Mittwochabend etwas erschöpft.

Mächtig beeindruckt haben Jürgen Huber und Hans Riemer die zahlreichen Interessenten mit ihrem Kurzvortrag „Wie synchronisiere ich meine Mails, Kontakte und Kalender über mehrere Geräte“. Mit praktischen Beispielen demonstrieren sie, wie locker und leicht Daten zwischen einem iPhone und einem iPad,

als auch zwischen einem Windows-Phone, einem Android-Smartphone und einem iPad synchronisiert werden können.



Neben der konkreten Umsetzung der Vernetzung mehrerer Geräte, die beim nächsten Treffen vertieft werden können, waren Hilfestellungen bei der Einrichtung von Mailkonten, Behebung von Systemfehlern und das Organisieren von Daten auf dem mobilen Gerät besonders gefragt. In den letzten Monaten werden verstärkt auch Antworten auf die Frage „welches Smartphone und welcher Provider passen zu meinen Anforderun-

gen“, von den Beratern erwartet.

Während beim nächsten Beratungstermin am 24. Februar von 16 bis 18 Uhr die individuelle Beratung im Vordergrund steht, werden die Referenten Jürgen Huber (Apple), Hans Riemer (Windows) und Jürgen Gröbel (Android) am 9. März um 15.30 Uhr mit dem Thema „Welche virtuelle kostenfreien Online-Speicher gibt es und wie kann ich sie nutzen“ aufwarten und vor dem Hintergrund, dass ein Passwort nur für eine Anwendung verwendet werden soll und sich im Laufe der Zeit so eine Fülle von Passwörtern ansammeln, die Frau und Mann sich aller Erfahrung nach nicht merken können, werden die Referenten noch das Thema Passwortspeicher anreißen und einen Tipp für eine zuverlässige Anwendung geben. Wie gewohnt, wird es bei dem Tipp nicht bleiben, in der ab 16 Uhr anschließenden „Allgemeinen Beratung“ besteht wieder die Möglichkeit die Tipps am eigenen Gerät mit Unterstützung der Senior-Berater umzusetzen.

Hans Riemer



Die Karlsruher Bürgervereine trauern um den langjährigen Vorsitzenden der Arbeitsgemeinschaft Karlsruher Bürgervereine e.V.

Prof. Dr.-Ing Wolfgang Fritz

Er verstarb nach schwerer Krankheit am 3. Februar im Alter von 74 Jahren.

Die Arbeitsgemeinschaft und die Bürgervereine insgesamt verlieren mit Wolfgang Fritz einen Menschen, einen Freund sowie einen engagierten Streiter um die Belange seiner Wahlheimat Karlsruhe und deren Bürgerinnen und Bürger. Aufgrund seiner plötzlichen Erkrankung Ende November letzten Jahres wurde uns im Rahmen seiner Vertretung erst in vollem Umfang bewusst, in wie weit sich Wolfgang Fritz über die eigentlichen Geschäfte eines Vorsitzenden hinaus für unsere Stadt und ihre Bürger engagiert hat. Dieses Engagement ist namentlich für einen Nicht-Karlsruher erstaunlich. Zeigt es aber auch, dass er hier nicht nur eine berufliche, sondern – und dies vor allem – in Karlsruhe und damit auch in seinem geliebten Baden eine neue, ganz private Heimat gefunden hat.

Über seine Arbeit im Bürgerverein der Oststadt kam er zur Mitarbeit im Vorstand der Arbeitsgemeinschaft Karlsru-

her Bürgervereine. Nach einigen Jahren als Stellvertreter übernahm Wolfgang Fritz 2002 den Vorsitz in diesem wichtigen Gremium. Als herausragendes Beispiel seiner immer auch auf das Miteinander der Bürgervereine gerichteten Bemühungen soll sein Verdienst um den Auftritt der Bürgervereine bei der alljährlichen Verbrauchermesse „offerta“ genannt werden. Dort haben die Bürgervereine sehr direkte Kontakte zu den Bürgern. Gleichzeitig finden aber auch die Bürgervereine untereinander die Möglichkeit, einander näher kennenzulernen. Inzwischen wurden dort viele freundschaftliche Kontakte geknüpft, die eine wesentlich effizientere Zusammenarbeit ermöglichen.

Inwieweit jüngst das Modell der Karlsruher Bürgervereine und deren Zusammenarbeit mit der Stadt Karlsruhe einerseits und der Bürgerschaft andererseits bundesweit Interesse findet, hat er leider

nicht mehr erleben dürfen. Einen Tag nach seinem Tode haben sich die „Lübecker Nachrichten“ über das hier bestehende Bürgervereinswesen und der daraus entstehenden Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung eingehend erkundigt. Mögliches Ziel könnte dort der Aufbau einer ähnlichen Struktur sein. Dies allein hätte Wolfgang Fritz sicher mit einigem Stolz erfüllt. Wir werten solches als Anerkennung für sein unermüdliches, ehrenamtliches Engagement.

Jeder Mensch, der unsere Welt verlässt, hinterlässt eine Lücke. Die Lücke, die Wolfgang Fritz in unseren Reihen und in der Arbeit mit und für die Bürgervereine hinterlässt, ist kaum zu schließen. Uns bleibt nur der große Dank für sein Tun und das Versprechen, in seinem Sinn weiterzuarbeiten.

Für den Vorstand
Jürgen Sickinger

APPsolut flexibel!

Bestimmen Sie selbst, wann und wo Sie Ihre Finanzen regeln, per Smartphone oder Tablet. Unsere kostenlose Banking-App ermöglicht Ihnen:

- Flexibilität
- Multibankfähigkeit
- einfache Bedienung
- Sicherheit nach Bankstandard
- mobile Auszahlung

Jetzt auch per
Smartphone Geld
abheben

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Unsere Banking-App und alle Service-Apps finden Sie hier:
www.skb-karlsruhe.de/mobile

Spar- und Kreditbank eG
Karlsruhe



Wieder erfolgreiche Arbeit des Ortsverbandes des VdK

Zur diesjährigen Jahreshauptversammlung trafen sich die Mitglieder des Sozialverband VdK Karlsruhe-Südstadt in der „Walhalla“.

Als Gäste begrüßte der Ortsvorsitzende Wilfried E. Becker den Kreisvorsitzenden Norbert Schmidt. Ein besonderer Gruß ging an das Ehrenmitglied Johann Ritzmann.

Nach der Ehrung der im vergangenen Jahr verstorbenen Mitglieder galt es langjährige Mitglieder zu ehren. Für 25 Jahre Mitgliedschaft erhielt Günter Drotschmann das goldene Treueabzeichen. Für 10 Jahre Treue zum VdK wurden Siegfried und Thea Berndt, Ursula Karcher, Brigitte Kettenbach, Enrique Matienzo Flore, Annette und Waltraud Schmidt und Sigrid Schneider persönlich geehrt.



In seinem Rechenschaftsbericht ging der Vorsitzende auf die aktuellen sozialpolitischen Fragen und die Aktion „Weg mit den Barrieren“ des Bundesverbandes ein.

Dass die Mitgliederzahl beim Sozialverband VdK in Baden-Württemberg ein historisches Niveau erreicht hat, ist insbesondere dem Ehrenamt zu verdanken. Ohne den tagtäglichen Einsatz vor Ort, im Bereich der Mitgliederbetreuung, im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit und im Bereich der Kontaktpflege ist diese erfreuliche Mitgliederentwicklung nicht möglich. Der Vorsitzende bedankte sich für die Mitarbeit im Vorstand und den Veranstaltungen des Ortsverbandes. Gegenwärtig betreut der Ortsverband Südstadt des Sozialverbandes VdK mehr als 200 Mitglieder.

Im vergangenen Jahr trafen sich Mitglieder und Gäste elfmal in der „Walhalla“ zum VdK-Treff - einem Stammtisch der auch bei unseren Gästen zusehends beliebter wird. Weitere Veranstaltungen standen im Jahr 2015 auf dem Programm. Der traditionelle Mai-Spaziergang in den Oberwald fiel dem schlechten Wetter zum Opfer, dennoch kamen am Nachmittag 18 Mitglieder zum Café am Ostendorfplatz.

Das Deutsche Musikinstrumentenmuseum im Schloss Bruchsal war unser Ziel am 3. Juni. Zum Kloster Maulbronn und danach ging die Fahrt im Kasper-Bus weiter nach Gochsheim und dem Badischen Bäckereimuseum und dem Deutschen Konditoreimuseum.

Das Elztal war am 10. September unser Ziel. Im Orgelbauersaal hörten wir einen sehr interessanten Vortrag über die Waldkircher Orgelbauertradition. In der alten Edelsteinschleiferei begegnete uns ein weiteres jahrhundertaltes Handwerk.

Der Herbstausflug stand unter dem Motto „Die Südpfalz erleben“. Nach der Mhou-Straußenfarm in Rülzheim ging es zum „Rebknorzenessen“ nach Ingenheim und weiter zum Deutschen Schuhmuseum in Hauenstein. Die Fahrt endete in der Weinstube Eichenhof bei einem Pfälzer Vesper und einer Weinprobe.

Mehr als 35 Mitglieder und Gäste - fanden sich zum VdK-Adventscafé im stimmungsvoll dekorierten unteren Saal des Cani ein, zu Kaffee und Kuchen und erinnerten sich anhand der Fotoschau an

ihre Taten des vergangenen Jahres. Danach wurde es wie jedes Jahr besinnlich mit weihnachtlichen Liedern und einer adventlichen Geschichte die Ottmar Huber mitbrachte. So gestärkt und nicht wie jedes Jahr mit einer gefüllten „Nikolaustüte“ wurde das Alte Jahr beschlossen.

Mit dem besonderen Dank für die Arbeit der Vorstandsmitglieder und insbesondere an den Ausscheidenden Dieter Hehn wurde die Entlastung einstimmig vorgenommen.

Alle zwei Jahre ist in den Ortsverbänden des VdK Wahljahr. In ihren Ämtern bestätigt wurde der Vorsitzende Wilfried E. Becker, Kassiererinnen Monika Hehn, Schriftführerin Thea Berndt, Frauenvertreterin Elisabeth Henschke, die Vertreterin der Rentner Anneliese Schütz und Beisitzer Gaetano Sanguigno. Neu als stellvertretender Vorsitzender wurde Siegfried Berndt gewählt. Revisoren sind Norbert Selzer und Karin Hübener.

Auch im Jahre 2016 gibt es wieder eine Reihe schöner Veranstaltungen. So geht unser Jahresausflug am 13. Juli in den Odenwald nach Michelstadt/Erbach. Am 8. September ist der Kaiserstuhl das Ziel. Am 1. Mai wandern wir zur BGS in den Oberwald. Weiter Ausflugstermine sind der 15. Juni und der 3. Oktober und Anfang Dezember das „Adventscafé“.

Auskunft, Informationen und Anmeldungen zu allen Veranstaltungen gibt es beim Ortsvorsitzenden W. E. Becker Telefon 31506 oder E-Mail: w.e.becker@vdk.de. Wie zu diesen Veranstaltungen als auch zum monatlichen Treff immer am vierten Mittwoch jeden Monats ab 16 Uhr sind Gäste herzlich willkommen.

Wilfried E. Becker

SOZIALVERBAND
VdK Info Tel. 31506

ORTSVERBAND KARLSRUHE - SÜDSTADT

Mittwoch 24. Februar 2016
VdK-Treff ab 16 Uhr
Mitglieder und Gäste
Restaurant „Walhalla“ Augartenstr.27

Mittwoch 23. März 2016
VdK-Treff ab 16 Uhr
Mitglieder und Gäste
Restaurant „Walhalla“ Augartenstr.27

Internetcafé
55plus-Südwerk

Termine im März:

09.03.2016 von 15.30-18.00 Uhr
23.03.2016 von 16.00-18.00 Uhr
im Bürgerzentrum Südwerk
Henriette-Obermüller-Str. 10
(siehe Bericht Seite 2)

Wettstreit der Leseindianer in der Nebenius-Grundschule



Am Donnerstag, 21.01.16, war es mal wieder so weit: Je zwei bis drei Kinder aus jeder Klasse der Jahrgangsstufen 2, 3 und 4 trafen sich zum Wettbewerb im Vorlesen. Jedes Kind stellte zunächst sein selbst ausgewähltes Buch vor, las dann eine Passage daraus vor und am Ende wurde noch ein ungeübter Text vorgetragen. Die Mitglieder der Jury, bestehend aus den Kindern, die am letzten Wettbewerb teilgenommen hatten, und zwei Lehrkräften, hörten aufmerksam zu und bewerteten all die abenteuerlichen, spannenden und lustigen Lesevorträge nach festgelegten Kriterien. Die Entscheidung für die allerbesten Leser fiel wieder einmal nicht in jedem Falle leicht. Am folgenden Tag bekamen alle teilnehmenden Kinder un-

ter großem Beifall die schon traditionelle Ernennungsurkunde zum Lesehüptling überreicht. Die allerbesten Vorleser aus jeder Jahrgangsstufe wurden zusätzlich mit einem Büchergutschein belohnt.

Sieger in der zweiten Klassenstufe wurde Annika (rechts), in der dritten Klassenstufe Emilia (links) und in der vierten Jahrgangsstufe Noah.

Alle Kinder, die diesmal beim Lesewettbewerb mitgemacht haben, sind beim nächsten Wettbewerb im Sommer 2016, bei dem auch die Erstklässler teilnehmen werden, Mitglieder der Jury und dürfen dann mitentscheiden.

Frank Knaisch

Änderungs-Schneiderei "Sofi"

für sämtliche Dam.-Herr.-Oberbekleidung
SCHNELL • GUT • PREISWERT
Werderplatz 31 • 76137 Karlsruhe • Tel. (0721) 3897 48

Tanz und Theater!

Eine feurige Hora staccato, einfühlsame Tänze aus Armenien, Polka und Furiant aus Böhmen? Eine Zirkusrevue, ein Gang ins Opernhaus und eine Kinovorstellung? Oder doch eine Rock Session zum Abtanzen? Bei uns bekommen Sie alles!

Musikverein



Harmonie Karlsruhe

lädt herzlich ein zum

**Frühjahrskonzert
2016**

**Sonntag 3. April
18.00 Uhr**

im

**Bürgerzentrum
KA-Südstadt**

Henriette Obermüllerstr. 10

Leitung:
Oliver Grote

Sinfonische Literatur für Bläserorchester ist immer eine Grundlage unseres Konzertes, das am 3. April 2016, 18.00 Uhr im Bürgerzentrum Südstadt Henriette-Obermüllerstr. 10 stattfindet. Der MV Harmonie Karlsruhe e.V. unter der Leitung von Oliver Grote lädt Sie herzlich zu unserem Frühjahrskonzert ein. Lauschen Sie den schönen Melodien aus die verkaufte Braut von Bedrich Smetana, Armenische Tänze von Alfred Reed, Drachenzähmen leicht gemacht von John Powell und vieles mehr.... Wir würden uns freuen Sie bei unserem Konzertabend begrüßen zu dürfen. Besuchen Sie uns auch gerne auf unserer Homepage: www.harmonie-karlsruhe.net

Ute Freiburger

Bestattungsinstitut Stadt Karlsruhe

Das Institut Ihres Vertrauens

www.bestattungen-karlsruhe.de



Karlsruhe

Haid- u. Neu-Straße 39
AM HAUPTFRIEDHOF

☎ 964 133

TAG + NACHT

- Bestattungen aller Art
- Überführungen, In- und Ausland
- Bestattungs-Vorsorge
- Erledigung aller Formalitäten



Bilder-Vortrag über Ostgrönland

Am **Freitag, 04. März 2016**, um 19.30 Uhr im Canisiushaus, Franz-Weber-Saal zeigt Cornelia Sauter Bilder zum Thema: „Ostgrönland im Winter - Faszination in Weiß“

Ab 18.30 Uhr ist für Essen und Trinken durch das Cani-Küchenteam gesorgt. Der Canisiushausverein lädt bei freiem Eintritt ein.

Projektsänger für Jubiläumskonzert gesucht

Singen Sie gerne, haben aber nicht jede Woche Zeit, mit einem Chor zu proben? Dann sind Sie bei uns richtig. Wir bereiten für unser 175jähriges Jubiläum Psalmen von Mendelssohn vor und suchen dafür Sängerinnen, aber vor allem Männer, die unseren Tenor und Bass mit ihren Stimmen unterstützen können. Im Programm u.a. der Psalm „Wenn der Hirsch schreit“.

Unser Konzert findet am 15. Oktober 2016 in St. Elisabeth in der Südenndstraße in Karlsruhe statt. Chorproben sind jeden Mittwoch um 19.30 Uhr im Gemeindesaal von Johannis-Paulus in der Südstadt.

Der Chor wird am Gründonnerstag den Abendgottesdienst um 19 Uhr in Johannis-Paulus mitgestalten.

Haben Sie Lust bekommen, so rufen Sie uns an oder schauen auf unsere Homepage:
www.faecherchor.karlsruhe.de. Wir würden uns freuen, wenn Sie zu uns Kontakt aufnehmen würden. Rufen Sie uns an unter den Telefonnummern 88 13 93 und 57 60 63 beides in Karlsruhe oder melden Sie sich bei uns über das Internet unter faecherchor@web.de.

Brigitte Stocker

NEUES VOM iTis



Nachdem wir schon mehrfach angesprochen wurden, warum wir im RUDI nichts mehr schreiben, wird es Zeit, dass wir wieder von unserer Arbeit berichten.

Über den Winter hatten wir eine relativ gute Vermittlungsquote, was uns natürlich besonders um die Weihnachtszeit sehr freute. Dennoch warten noch viele tolle Tiere bei uns im Tierheim auf ein Zuhause. Wenn Sie sich für ein Tier entscheiden, schauen Sie doch bitte erst bei uns im Tierheim vorbei, bevor Sie zum Händler oder zum Züchter gehen.

Wir möchten Sie wie jedes Jahr herzlich zu unserem großen **OSTERBASAR** am 28. März einladen. Von 12 bis 17 Uhr können Sie dort unsere Tiere kennenlernen, sich das Tierheim anschauen, sich an vielen Infoständen beraten lassen und natürlich ist auch für Verpflegung wieder bestens gesorgt.

Wir freuen uns, wenn wir Sie am Osterbasar an unserem Stand begrüßen dürfen.

Im Namen der Tiere
Bianca Grube
1. Vorsitzende

Spenden Sie für das Tierheim Daxlanden:

- **Originale** CDs / DVDs
- Handys
- Kupferkabel / alte Stromkabel
- Gut erhaltene Kleidung
- Bücher

Kontaktdaten:

B. Grube: 0176 37069626 * iTis2012@gmx.de

Abgabe in der Nebenius Grundschule:

Mo - Fr von 7.30 - 8.30 und von 12 - 14 Uhr

In den Ferien ist die Schule geschlossen!

Abgabe im Tierheim: Zu den Öffnungszeiten

WÄRME



Das Element Feuer ...

... steht für wohlige Wärme. Moderne Heizanlagen liefern nicht nur Wärme, Behaglichkeit und angenehmes Raumklima, sondern verbrauchen Energie auch hocheffizient. Moderne Kesselanlagen und Regelungen benötigen bis zu 30 % weniger Öl und Gas. Mit einem Kessel-tausch sparen Sie zudem Heizkosten und reduzieren schädliche CO₂-Emissionen.



BAD · DACH · WÄRME · KLIMA

76137 Karlsruhe - Schützenstr. 47 - Tel. 0721. 9 31 74-0 · www.werling.de

ERDAL'S Schuh- u. Schlüsseldienst
Qualitätsschuhreparaturen

Nur 59 Euro Von Montag bis Freitag (9 bis 19 Uhr)
Türöffnungen in der Südstadt



Seriosität hat ein Gesicht

- Absicherungen
- Schlüsselanfertigung auch für Fahrzeugschlüssel mit Wegfahrsperre



- Schuhreparaturen
- Fotokopien
- Batteriewechsel
- Schmuckgravuren


www.erdals.de - mail@erdals.de

Marienstr. 41, Tel. 0721 / 3 84 46 86, Mo - Fr 9 - 13 und 14.30 bis 18.30 Uhr, Sa 9 - 13 Uhr

Notöffnungen 24 h
Tel.: 0179 / 62 30 300

Die Südstadt macht die Kids von Siebenstein stark!

Ostergottesdienste 2016



Ev. Johanniskirche am Werderplatz

24. März Gründonnerstag
19 Uhr Abendgottesdienst mit Abendmahl und Handwaschung
Pfrin. Pflaumbaum
Musikalische Begleitung durch den Fächerchor Karlsruhe

25. März Karfreitag
19 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl
Pfr. Heinlein i.R.

27. März Ostersonntag
„Osternacht“
6 Uhr Osternacht mit Abendmahl und persönlicher Segnung und Salbung
Pfrin. Pflaumbaum
im Anschluss ca. ab 7.15 Uhr Einladung zum Osterfrühstück in der Kirche

27. März Ostersonntag
10 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl
Pfr. Guthmann



„Wie viele Kniebeugen schaffst Du mit 100Kg?“ – Aus dieser kleinen Wette zwischen zwei Freunden in der CrossFit Base in der Karlsruher Südstadt, wurde eine Face-to-Face Challenge für den guten Zweck. Unter dem Motto „Lift for a better Future“ sind zwei Athleten für Siebenstein buchstäblich in die Knie gegangen. Moaz El Sayed und Rolf Lepus haben alles gegeben und in einem knallharten Kopf-an-Kopf Wettkampf gemeinsam 177 Kniebeugen mit jeweils 100Kg Gewicht auf der Stange gestemmt! Ein überwältigendes Ergebnis, mit dem auch wir nicht gerechnet haben: Unglaubliche **1.745 Euro – Danke Team CrossFit!** Mit einem Teil des Geldes konnten wir endlich eine neue Tischtennisplatte anschaffen. Sie ist der Hit! Gemeinsam mit Moaz El Sayed und Bastian Siebenbürger vom Team der CrossFit Base konnten wir sie jetzt einweihen. Eine starke Sache! www.basis-karlsruhe.de

Mitarbeitern des Hotel Achat Plaza in der Karlsruhe Südstadt. Das Team des Restaurants ‚No17 Fleur de Sel‘ kam mit Sack und Pack und hat gemeinsam mit den Siebensteinkids ein superleckeres Abendessen gezaubert. Die Pasta mit verschiedenen Soßen war der Hammer und spätestens nach den frischen Waffeln mit Sahne und Schokosoße, war jeder zum Umfallen satt. Nicht nur das. Das Team hat zudem noch einen Geldbetrag zusammengelegt und uns mit ‚Fleur de Sel‘ versorgt. Ein toller Mittag!

Im Kinderprojekt Siebenstein erhalten Kinder der Südstadt aus sozial benachteiligten Familien beziehungsorientierte Nachhilfe. Parallel dazu hat das Kindercafé geöffnet und abends gibt es ein frisch zubereitetes warmes Abendessen. 48 Ehrenamtliche Mitarbeiter ermöglichen diese Arbeit. www.siebenstein-karlsruhe.de

Liebe geht durch den Magen – das ist auch bei Siebenstein der Fall. 3x die Woche gibt es, Dank dem Karlsruher Kindertisch e. V., ein kostenfreies Abendessen für die Siebensteinkids. Ein besonderer Event war der Besuch von

Verwendungszweck „Siebenstein“
EK Kassel
IBAN: DE70520604100005010250
BIC: GENODEF1EK1

Daniela Burkard
(Projektleitung)

Prunksitzung des KCC und der KG Badenia am 16.01.2016

Sehr früh in diesem Jahr starteten der Karlsruher Carnivals Club e.V. und die Karnevalsgesellschaft Badenia in die närrische Kampagne. Im Bürgerzentrum Südstadt wurde bereits donnerstags angefangen die Bühne auf die benötigte Größe umzubauen und für die Dekoration der Bühne die nötigen Vorbereitungen getroffen. Viele fleißigen Hände waren dann nötig, um samstags die Halle in ein festliches und auch fastnachtlich geprägtes Ambiente zu verwandeln.

Die Gäste staunten dann nicht schlecht, wie der Saal mit wunderschöner Deko gestaltet war. Neben prächtigen Blumengebinden an der Bühne, im Saal und auf den Tischen gab das Bühnenbild selbst einen reizvollen Rahmen.



Pünktlich um 19.31 startete das Programm mit den grandios aufspielenden „Notenchaoten“ der Hottschek-Hexenzunft aus Grötzingen. Der Elferrat mit Pagen des KCC und die KG Badenia, die Tulwezwiiwwele, Tulpengarde sowie die Fußgruppe „Harlekin“ des KCC marschierten dann ein und bevölkerten die Bühne. Die Präsidenten Gerold Böhmer (Karlsruher Carnivals Club) und Friedhelm Wieß (KG Badenia) begrüßten mit humorvollen Worten das Publikum.

Mit dem Marschtanz der Tulwezwiiwwele gings weiter im Programm. Von der KG Daxlanden kam Fabian Schmalbach, der als junger Büttenredner seine Büttenrede komplett auswendig vortrug- alle Achtung und ganz großes Kompliment dafür. Der Gardetanz der Tulpengarde folgte, bevor

„Otto Normalverbraucher“ (Michael Messmer) seine Vorstellung gab. Erstedt bereits seit 25 Jahren als Büttenredner des KCC auf der Bühne und wurde von Präsident Gerold Böhmer mit einem Clown als Dankeschön bedacht. Das Tanzmariechen Leonie Schilling wirbelte danach über die Bühne. Der Funkturnspäher Rainer Frank (Ortsvorsteher von KA-Grünwettersbach) beleuchtete als Insider das politische Stadtgeschehen. Die Fliedergarde der Mühlburger Carnivals Gesellschaft setzte „Karl-Wilhelms-Traum“ – die Stadtgründung – tänzerisch gekonnt und wunderbar in Szene. Die „Kölsche Jungs“ der KG „Piraten“ Stutensee brachten den Saal zum Kochen. Das Publikum war begeistert und ließ die „Jungs“ ohne Zugaben nicht aus dem Saal. Ein weiterer Glanzpunkt war die Büttenrede von

Markus Künstler, dem Präsidenten der KG Humoristika. Als „gestresster Vater“ berichtete er in fantastischen Worten und ausdrucksstarker Rhetorik

Auch das „Quartett Angie und ihre Boys“ verstand es erneut, in einer Musikshow das Publikum zu begeistern. Keine Unbekannten waren „Der Narr vom Narrenbrunnen“ alias Bernd Lindorf (Präsident der KG Fidelio), der das Stadtgeschehen in musikalischer Form „aufs Korn nahm“ sowie „Balduin Bahnsteig“ alias Norbert Weishaar. Letzter beleuchtet mit humorvollen Worten u.a. das Bahngeschehen. Die Lacher auf seiner Seite hat er wie immer mit der Aussage, dass er auf dem Bahnsteig steht „mit de Händ in de Tasch und schafft“.

Die Schlumple und Auguste boten sowohl für die Ohren als auch für Augen etwas. Die Badische Bäse und die Tulwezwiiwwele der KG Badenia waren mit Schautänzen vertreten.

Den Abschluß der Veranstaltung bildeten die Köhler-Hexen mit einer Show, die nicht nur tänzerisch, sondern auch akrobatisch beachtenswert war.

Alles in allem ein sehr gut zusammengestelltes niveauvolles Programm, das die Gäste – wie mehrfach gesagt wurde – nicht so schnell vergessen werden. Bis spät in die Nacht (bzw. früh in den Tag) wurde von vielen Gästen noch die Bar aufgesucht.

Renate Böhmer

ELEKTRO REICHERT GmbH

**FACHBETRIEB FÜR
STARK- UND SCHWACH-
STROMANLAGEN**

Werderplatz 25, 76137 Karlsruhe
Tel. 0721 / 38 84 43, Fax 0721 / 38 84 42

B. Wicky

Kfz-Meisterbetrieb
für alle Marken

- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- TÜV / AU im Hause
- Klimageservice
- Reifen und Felgen
- Elektrik und Elektronik
- Unfallinstandsetzung
- Autoglas

Rüppurrer Str. 31
76137 Karlsruhe

Telefon (0721) 37 75 13
Fax (0721) 93 77 669
Mobil 0171 42 11 120

Kinderfastnachts-Veranstaltung des FKF

Am 17. Januar 2016 startete zum 3. Mal für Kinder und Jugendliche im Bürgerzentrum Südstadt eine Kinderfaschnachts-Veranstaltung unter der Regie der FKF-Jugend mit ihrem Vorsitzenden Marco Dawid. Die Veranstaltung wurde in diesem Jahr nicht als „Sitzung“ durchgeführt, sondern als „Kinderfaschingsball“.

Der Veranstalter hatte im Vorfeld 1.400 Eintrittskarten an Schulen und Kindergärten kostenlos ausgegeben. Auch über 10.000 Flyer wurden im Bereich der Südstadt bzw. der Umgebung des Bürgerzentrums verteilt. Daher war es sehr schade, dass nur ca. 250 bis 300 Kinder den Weg ins Bürgerzentrum fanden. Wie die Kinder jedoch sagten, wäre es „super toll“ gewesen. Kleine Clowns, Katzen, Ballerinas, Käfer, Indianer, Cowboys, Prinzessinnen und, und, und bevölkerten die Tanzfläche und konnten sich richtig austoben.

Als großer Anziehungspunkt wirkte sich die im Saal aufgestellte Hüpfburg aus. Den Kindern machte es sichtlich Spaß die Hüpfburg zu bevölkern. Mit Spielen wie Dosenwerfen (mit Gewinnpreisen), Sackhüpfen, Sommerski, Pedalos, Hüpfbälle, Jonglierspiele, Reise nach Jerusalem, Klammern fangen, Ballonjagd, Kindertanz auf der Bühne (ebenfalls mit ausgelobten Preisen) wurden die Kinder



und Jugendlichen unterhalten.

Clownin „Camilla“ (alias Berenike Felger) war mit ihrem Programm eine wunderbare Unterhaltungskünstlerin.

Zwischen den Spielen und der Clowndarbietung zeigten die Tulwezwiiwele der KG Badenia, die Frösche der KG Daxlanden, die Letschebacher Minis der KaGE 04 Durlach, die Krümel der Mühlburger Carnevals Gesellschaft sowie

Tanzmariechen und die Kinder- und Jugendfanfare der Europafanfare Karlsruhe ihr Können.

Ein rundum gelungener Nachmittag.

Am Ende der Veranstaltung strahlten außer den Kindern auch die Begleitpersonen, denn es wurden noch die vielen, vielen Preise der Tombola ausgegeben.

Die Jugend im Festausschuss Karlsruhe Fastnacht e.V. unter ihrem Jugendvorsitzenden Marco Dawid (sh. auch www.facebook.com/FKF_Jugend_oder_FKF-Jugend.de) würden sich freuen, wenn im 2017 mehr Kinder zur Veranstaltung kommen würden. Vielleicht nehmen dann ja auch die Schulen und Kindergärten die ausgegebenen kostenlosen Eintrittskarten wahr.

Renate Böhmert

Ausflug der AWO Südstadt

Es war der 8. Dezember als wir bei Nebel in den Bus einstiegen zu unserer letzten Fahrt im alten Jahr. Als gegen 11 Uhr die Sonne heraus kam, fuhren wir nach Norden und in Leimen haben wir für unseren Boris Becker eine Gedenkminute eingelegt. In Heidelberg sind wir ins Neckartal abgelenkt Richtung Kraichgau, in Sinsheim-Dühren hat man uns erwartet und in der Ratsstube der Familie Steidel haben wir gehobene Gastronomie genossen. Das ist eine Kombination von Metzgerei und Restaurant seit 4 Generationen im Familienbesitz.

Von Sinsheim-Dühren kann man viele Ausflüge unternehmen, das Auto- und Technikmuseum und der Kreuzbergsee sind auch in der Nähe.

Als wir vom Spaziergang in der Winter Sonne zurückgekommen sind, war das Christkind eingeflogen und hat für jeden etwas Süßes hinterlassen.

Nach Adventsliedern und drei besinnlichen Geschichten von Monika und Frau Brau vorgetragen, fuhren wir in der Dämmerung fröhlich und zufrieden der Heimat zu. Der nächste Ausflug ist erst wieder im Neuen Jahr, am 8. März 2016.

Bis dahin bleibt Alle gesund und munter und kommt ohne rutschen (Glatteis) ins Neue Jahr 2016

dies wünscht
Waltraut Peter

BGS



Wir begrüßen in unserem
Kreis ganz herzlich:

Werner Daum

Laden 3

Naturkost und Naturwaren

Werderstraße 43
76137 Karlsruhe
0721/ 38 81 71

Altpapiersammlung



Die 215. Altpapiersammlung durch den Canisiushausverein ist am:

Samstag, 19. März 2016.

Bitte stellen Sie Ihr Altpapier (Zeitungen, Zeitschriften, Kataloge, Prospekte) bis 9.00 Uhr gut gebündelt und sichtbar an den Straßenrand!

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Südstädtlern, die trotz Einführung der städtischen Altpapiertonne noch immer ihr Altpapier bei unseren Sammlungen auf die Straßen der Südstadt stellen!

Das Altpapierteam des Canisiushausver



Närrisches Jubiläum



„4 mal 11, wer hätt's gedacht, wird Fasching schon in ULF gemacht. Die Zeitmaschine steht bereit, reist mit in die Vergangenheit!“ Unter diesem Motto feierten die ULFer Narren ein närrisches Jubiläum: 44 Jahre ULFer Fasnacht. Auf der Bühne lief ein Countdown herunter auf das Jahr Null. Eine Stimme ertönte und der Schöpfungsbericht der ULFer Fasnacht wurde verkündet. Dann übernahm der Fünfferrat das Kommando auf der Bühne und leitete durch das bunte Programm. Vier hübsche Flugbegleiterinnen gaben wichtige Sicherheitshinweise für die Reise. Insgesamt fünf Auftritte aus der Bütt waren zu bestaunen. So wurde aus der guten alten Zeit berichtet, über eine Kreuzfahrt, ein Mann in seinen besten Jahren berichtet aus seinem Leben. Der verrückte Professor stellte seine Erfindung, die Zeitmaschine, vor. Und dann erfuhren alle im Saal: „Von der Wiege bis zur Bahre, sind die besten Lebensjahre“. Außerdem führten die Frauengemein-

schaft und die Laienspielschar „die feder“ jeweils einen Sketch auf, die die Lachmuskeln strapazierten. Auf der Reise durch die Vergangenheit wurden immer einmal wieder alte Mottos vorgelesen. Und wer in diesem Jahr geboren wurde oder ein Kind oder Enkelkind bekam, durfte sich auf der Bühne eine kleine Überraschung abholen. Tänzerische Höhepunkte boten die ULFer Garde mit einem Garde- und einem Showtanz „Lieferung aus der Zukunft“, das Männerballett mit einem Tanz der Vampire vom Schwanensee und die Vier, die sich durch die Jahrzehnte tanzten. Musikalische Highlights kamen von den ULFer Kirchenbengeln unter anderem mit dem Motto-Lied „Seit 44 Jahren“ und dem Six-Pack, das als Konfetti kam. Nach dem Programm spielte das Golden Swingtet zum Tanz auf und die Narren schwangen munter das Tanzbein. An der Bar konnte mit einem Absacker der Abend ausklingen. Und im nächsten Jahr heißt es dann wieder ULFer Helau.

Herzliche Einladung zum Osterfrühstück am Ostersonntag, 27.03.16 im Anschluss an die Osternachtfeier um 6.00 Uhr.



Wir wollen gemeinsam miteinander frühstücken ca. ab 7.15 Uhr in der Kirche. Zusammen mit Ihnen möchten wir ein Frühstücksbuffet bestücken. Kaffee, Tee, Brötchen und Butter stellt die Gemeinde bereit. Bitte bringen Sie weitere Zutaten mit, die Ihnen schmecken. Wenn jedes Gemeindemitglied etwas dazu beiträgt wird es sicher ein FRÖHLICHES OSTERFEST!



**NEHEMIA INITIATIVE
KARLSRUHE**

Wöchentliche Angebote

- **Mosaik-Gottesdienst**
mit Kinderprogramm
jeden Sonntag um 10.30 Uhr
außer am letzten Sonntag
im Monat um 17.00 Uhr
Segnungs- u. Heilungsgottesdienst
- **Mosaik Jungeschar Sheeps**
Freitag 16.30 Uhr
- **Blaues Kreuz Gruppe**
Suchtkrankenhilfe,
Donnerstag 19.30 Uhr,
Info: 07257 9 25 74 72
- **Café Plus - offenes Café am Freitagnachmittag**, 15.00 - 17.00 Uhr
(nicht am 3. Freitag im Monat)
- **PC Kurse**,
Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr und
Freitag 14.00 – 16.00 Uhr
Info: Dr. Klaus Zipfel
Tel.: 0721 483472 oder
klauszipfel@web.de
- **Kinderprojekt Siebenstein**
Nachhilfe (nach Anmeldung)
Montag - Dienstag 14.00-19.00 Uhr
Mittwoch 14.00-20.00 Uhr
Ansprechpartnerin: Daniela Burkard,
Tel. 0721 91 43 47 44

Informationen

Veranstaltungsort: Winterstraße 29
Telefon: 0721 91 43 47-00
Fax: 0721 91 43 47-09
info@nehemia-initiative.de
www.nehemia-initiative.de

Zahnarztpraxis Dr. med. dent.
GEROLD MARCIAN

- ALLE KASSEN UND PRIVAT -

Ärztehaus Nowackanlage 15
(beim Kongresszentrum, EKZ)
76137 Karlsruhe

Telefon: 0721 / 38 51 88

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do: 8 bis 18 Uhr
Mi + Fr : 8 bis 13 Uhr

DRK-Kreisverband
Karlsruhe e. V.



**Auf der sicheren Seite
mit dem Testsieger**

DRK-Hausnotruf

im Stadt- und Landkreis Karlsruhe

0721 95595-0
www.drk-karlsruhe.de

Mittagessen im Canisiushaus

Am Palmsonntag, 20. März 2016, feiern wir in der Liebfrauenkirche um 10.30 Uhr einen Schatzsucher-Gottesdienst. Danach freut sich der Canisiushausverein auf alle Besucher, die ab 12.00 Uhr zum Mittagessen ins Canisiushaus kommen. Das Küchenteam des Canisiushausvereins bereitet für Sie zu:

Spaghetti, Fleisch-/Tomatensoße und Salat für 5,50 € – Kinderteller: 3,50 €.

Da wir mit den Einnahmen unser Gemeindehaus mitfinanzieren, helfen Sie uns dabei, das Haus zu tragen. Kommen Sie in den Franz-Weber-Saal des Canisiushauses und lassen es sich mit der gesamten Familie schmecken!

10. Karlsruher-Dreck-Weg-Wochen

Ganz herzlichen Dank für das Engagement der Bürgerinnen und Bürger in den Stadtteilen. In 2015 haben mehr als 9.000 Freiwillige an den Dreck-weg-Wochen teilgenommen u.a. mit dem Anliegen, dass ihr Stadtteil ein angenehmes und behagliches Wohnen in einem möglichst sauberen Umfeld bietet. In diesem Rahmen sollen die Dreck-weg-Wochen dazu beitragen, dass dieses Anliegen ins Bewusstsein Aller rückt.

Die Dreck-weg-Wochen gehen 2016 ins zehnte Jahr. Grund genug, Allen besonderen Dank auszusprechen, die

sich so einsatzfreudig engagiert haben - egal, ob sie neu hinzugekommen oder schon langjährig mitmachen oder nur vereinzelt teilnehmen können.

Die Dreck-weg-Wochen finden **vom 14. März bis zum 30. April 2016** statt. Dies ist der eigentliche Aktionszeitraum, doch auch wer außerhalb dieses Zeitraums tätig werden möchte, ist herzlich willkommen und wird selbstverständlich nach Kräften von uns unterstützt.

Es liegen bereits einige Anmeldungen vor. Wenn nicht schon geschehen, können auch Sie sich ab sofort über das

Online-Formular unter

http://www.karlsruhe.de/b4/buergerdienste/abfall/formulare/dreckweg_anmeldung

jederzeit anmelden, wenn Sie sich beteiligen können und möchten.

Wir freuen uns, wenn Sie in diesem Jubiläumsjahr der Dreck-weg-Wochen wieder mitmachen können oder zum ersten Mal teilnehmen.

Kirsten Römbke
Amt für Abfallwirtschaft

in Schwung 
Freunde treffen Fit bleiben Spaß haben

Programm Süd- und Südweststadt ab April 2016

Sitzgymnastik
Mo 11 - 12 Uhr Anmeldung: 0721 - 3548599 PSK
Seniorenresidenz am Park,
Elisabeth-Großschwendt-Str. 8-10

Beweglich bleiben - Gymnastik für Senioren
Di 9 - 10 Uhr MTV
Di 10 - 11 Uhr
Bürgerzentrum Südstadt, Henriette-Obermüller-Str.10

Bewegung und Tanz mit Senioren
Folklore- und Gesellschaftstanz TSC Astoria
Di 15:45 - 17:15 Uhr
Bürgerzentrum Südstadt, Henriette-Obermüller-Str. 10


Wirbelsäulengymnastik
Mo 18 - 19 Uhr MTV
Heinrich-Hübsch-Schule, untere Turnhalle,
Fritz-Erler-Str. 16

**Senioren-gymnastik -
Kraft- und Balancetraining zur Sturzvorbeugung**
Mi 10 - 11 Uhr
Ev. Melanctonhaus, Graf-Rhena-Str. 2a

Tai Chi/Qi Gong (10 Wochen-Kurs)
Di 20 - 21:30 Uhr (Fortgeschrittene) ab 19. April MTV
Do 19:30 - 20:30 Uhr (Fortgeschrittene) ab 21. April
Fr 18 - 19:30 Uhr (Anfänger) ab 22. April
Fichtgymnasium, Turnhalle, Sophienstr. 12 - 16

Sitzgymnastik
Fr 16 - 17 Uhr TS Mühlburg
Benckieserstift und Matthias Claudius Haus,
Matthias Claudius Haus, Beschäftigungsraum 2. Stock
Stephanienstr. 68 - 72


PC-Kurs für Senioren (Anfänger) ab 26. April
Di 14 - 15 Uhr
Kursgebühr pro Stunde: 5 €
Anmeldung: Tel. 0172/6501477 Herr Hobik,
Ikarus Arbeit&Soziales, Kriegstr. 47a
Weitere Informationen unter Tel.: 0721/3504085 oder im
Internet unter: www.karlsruhe.de/b3/gesundheit/inschwung
Sportkreis Karlsruhe · Am Fächerbad 5 · 76131 Karlsruhe

Wir wünschen ein Frohes und Erholsames Osterfest!

Ihr Fabry-Frisurenteam

Wir sind für Sie da! Mi - Fr: 09.00 - 18.00 Uhr, Sa: 08.00 - 13.00 Uhr



Gitty Hammerl-Fabry
Friseurmeisterin
Augartenstraße 62
76137 Karlsruhe
Tel./Fax: 37 90 62

Gesünder älter werden

INSCHWUNG Süd- und Südweststadt geht ab April 2016 in die 10. Runde

IN SCHWUNG geht in die 10. Runde. Das ist der Einsatzbereitschaft von Übungsleiter/innen aus den Karlsruher Sportvereinen, den vielen beteiligten Institutionen und Organisationen, engagierten Bürgerinnen und Bürgern zu verdanken. Dies freut uns sehr.

Suchen Sie sich aus, was Ihnen Spaß macht!

Tun Sie mehr für Ihre Gesundheit, bewegen Sie sich, haben Sie Spaß mit Anderen.

Wir laden ein zu Tai Chi/ Qi Gong, Tanzend Bewegen, Wirbelsäulengymnastik, Kraft- und Balancetraining usw.

Auch unsere Klassiker, Anfängerkurse für PC ist dieses Mal wieder dabei.

Kommen Sie und machen Sie mit. Anmeldung oder Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Wir erheben einen Unkostenbeitrag von 2,50 bis 5 EURO pro Stunde je nach Gruppengröße (Näheres

dazu in unserer Anzeige).

Last not least sind unsere sportlichen Übungsleiter alle sehr gut qualifiziert, um diese Programme und Übungen mit Ihnen durchzuführen. Sie brauchen keinerlei sportliche Voraussetzungen zu haben, unsere Übungsleiter/innen gehen auf Ihre unterschiedlichen Fähigkeiten und Kenntnisse gerne ein. Auch wer noch nie Sport gemacht, kann viel davon profitieren, Bewegung ins eigene Leben zu bringen.

IN SCHWUNG wurde vom Sportkreis Karlsruhe initiiert, ständige Partner sind die Stadt Karlsruhe, die Liga der Freien Wohlfahrtspflege, das Geriatrie Zentrum Karlsruhe und die AOK Mittlerer Oberrhein.

Wer sich näher informieren möchte kann das gerne tun beim Sportkreis Karlsruhe: Tel. 0721/35 04 085 oder per e-mail: in-schwung@sportkreis-karlsruhe.de oder unter www.karlsruhe.de/inschwung

Christa Caspari
Projektleiterin von IN SCHWUNG

Der Seniorenclub

**Ev. Südstadt-Gemeinde
Johannis-Paulus**



Herzliche Einladung zum Seniorenclub !

Wir treffen uns das nächste Mal am Mittwoch, den 09. und 23. März um 15.00 Uhr im Gemeinderaum.

Ich freue mich auf ein frohes Wiedersehen, liebe Grüße
Ihr Wolfgang Hannemann
0721/ 35 40 767

Tennis-Ass Pasqual Duttlinger setzt sich in der Halle durch

Die Hallensaison wartet auch diesen Winter mit hochkarätigen Turnieren und Events auf. Nachdem er Anfang Januar noch die organisatorische Leitung des heimischen GEBAKA-Hallenturniers übernommen hatte, zog es den PSK-Spieler Pasqual Duttlinger am 30. und 31. Januar selbst auf den Tenniscourt. In Leimen wurden die Badischen Senioren-Hallenmeisterschaften ausgespielt. Pasqual kämpfte sich bis ins Finale vor und holte sich dort souverän mit 6:4 und 6:3 den Titel in der Konkurrenz der Herren 30. In dieser Form ist 2016 auch unter



freiem Himmel wieder fest mit ihm zu rechnen und er wird die PSK-Herren in der Badenliga verstärken.

Volles Haus und gute Laune beim PSK-Kinderfasching am 31. Januar

Zum traditionellen Zeitpunkt der Eröffnung am Sonntagnachmittag um 14:11 Uhr zeigte sich die Halle 1 auf dem PSK-Gelände „Am Dammerstock“ bereits gut gefüllt. Der PSK-Kinderfasching hat sich im Lauf der Jahre zu einer regelrechten Institution entwickelt und nimmt inzwischen einen festen Platz im Terminkalender vieler Karlsruher Familien ein.

So war der Andrang bereits vor der offiziellen Hallenöffnung entsprechend groß. Aber das Organisationsteam um Maika Schwald war bestens vorbereitet und hatte sich für den Nachmittag die Hilfe von PSKarlo und seinen Freunden gesichert. Nach einer kurzen Begrüßung der über 350 Gäste läutete eine standesgemäße Polonaise das große Fest in der „Bunten Wasserwelt“ ein. Das Duo Balu – seit vielen Jahren Stammgast beim PSK – sorgte von Beginn an mit Titeln wie dem „Fliegerlied“ für beste Partystimmung, während vor allem die kleinen Gäste erst einmal von Spielstation zu Spielstation zogen. Beim bunten Treiben vor der Bühne folgte währenddessen bereits Highlight auf Highlight. Spannende Spiele wechselten sich ab mit lustigen und spektakulären Darbietungen der



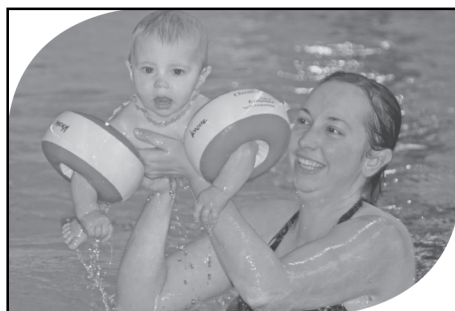
Mühlburger Carnevals Gesellschaft und der Großen Carnevals Gesellschaft Durlach.

Der Höhepunkt wurde schließlich bei der Verlosung des Hauptpreises der großen Tombola erreicht. Der glückliche Gewinner ist nun stolzer Besitzer eines schicken Pedalkarts. Ebenfalls freuen konnten sich die Sieger der Kostümpremierung. Ein Schwertfisch, ein Clownfisch und ein Taucher hatten das Motto des Tages besonders gut getroffen und wurden dafür mit schönen Preisen belohnt.

Am frühen Abend ging schließlich eine denkwürdige Party zu Ende und viele kleine Besucher verließen die Halle mit einem Lächeln.

Trainieren im PSK-Fitness-Studio

Die Besucher des PSK-Fitness-Studios in der Ettlinger Allee 9 können sich seit Jahresbeginn über einige Neuerungen freuen. Der Gerätepark wurde um einen Seilzug im Kraftbereich und um einen weiteren Crosstrainer auf der Cardio-Fläche erweitert. Zudem sorgt nun eine moderne und energiesparende LED-Beleuchtung für optimale Lichtverhältnisse in den gesamten Räumlichkeiten. Das Trainerteam hat ebenfalls Zuwachs bekommen, so dass die Betreuungssituation insbesondere während der Kernzeiten weiter verbessert werden konnte. Gute Trainingsbedingungen, gute Erreichbarkeit, familiäre Atmosphäre - überzeugen Sie sich selbst von den Möglichkeiten unseres Fitness-Studios und vereinbaren Sie ein Probetraining unter der Telefonnummer 0721/890932!



Baby- & Bambinischwimmen

- Förderung der Bewegung und der Koordination
- Wassergewöhnung
- spielerische Elemente
- ab 6 Wochen bis 4 Jahre

PSK
OBERWALDBAD

Oberwaldbad
Erlenweg 2-76199 Karlsruhe
0721/88 01 609
www.online-psk.de

PSK

» Der große Verein für Sport, Freizeit, Gesundheit und Integration «

MONTAG

Pilates, 09.00-09.55 Uhr, Halle 1
MamaFit (m. Kinderbetreuung), 10.00-10.55 Uhr, Halle 1
Wasserspaß für Kids (3-5 J.), 14.15-15.00 Uhr, Oberwaldbad
Eltern-Kind-Turnen, 15.20-16.50 Uhr, Riedschule
Sicheres Schwimmen zum Bronze, 16.45-17.30 Uhr, Oberwaldbad
Sicheres Schwimmen zum Bronze, 17.30-18.15 Uhr, Oberwaldbad
WSG, 17.00-17.55 Uhr, Halle 2/Gym. II
Bauch-Beine-Po, 18.00-18.55 Uhr, Halle 2/Gym. II
Hatha Yoga, 18.00-18.55 Uhr, Weiherwaldschule
ThaiBo/Fitness-Mix, 18.45-19.40 Uhr, PSD-Bank-Halle
WSG, 19.00-19.55 Uhr, Halle 2/Gym. II
Zumba®, 19.00-19.55 Uhr, Weiherwaldschule
Indoorcycling, 19.00-19.55 Uhr, PSD-Bank-Halle/Gym. I
Indoorcycling, 20.00-20.55 Uhr, PSD-Bank-Halle/Gym. I

DIENSTAG

WSG, 09.00-09.55 Uhr, Halle 2/Gym. II
Training für Tiefenmuskulatur, 10.00-10.45 Uhr, Halle 2/Gym. II
Dynamisches Yoga, 10.45-11.30 Uhr, Halle 2/Gym. II
Kinderturnen (3-6 J.), 15.45-17.00 Uhr, Weiherwaldschule
Eltern-Kind-Turnen, 17.00-18.00 Uhr, Albschule
Sicheres Schwimmen zum Silber, 16.30-17.15 Uhr, Oberwaldbad
Zumba®, 17.00-17.55 Uhr, Halle 2/Gym. II
WSG, 18.00-18.55 Uhr, Halle 2/Gym. II
Pilates, 19.00-19.55 Uhr, Halle 2/Gym. II
Yoga, 19.30-20.55 Uhr, Wohnstift Rüppurr
Bauch-Beine-Po, 20.00-20.55 Uhr, Halle 2/Gym. II

MITTWOCH

Pilates, 09.30-10.25 Uhr, Halle 2/Gym II
BodyShape, 10.00-10.55 Uhr, Halle 2/Gym II
Babyschwimmen (6 Wo.-18 Mo.), 14.00-14.45 Uhr, Oberwaldbad
Kinderturnen (3-6 J.), 14.00-15.00 Uhr, Albschule
Bambinischwimmen (19 Mo.-4 J.), 14.45-15.30 Uhr, Oberwaldbad
WSG, 17.00-17.55 Uhr, Halle 2/Gym. II
Rücken-/Kraul-Training für Kinder, 17.00-17.45 Uhr, Oberwaldbad
Zumba® Gold, 17.30-18.30 Uhr, Hans Kumpfmeyer Saal
Inklusives Schwimmen für Kinder, 18.00-19.00 Uhr, Oberwaldbad
Pilates Einsteiger, 18.00-18.55 Uhr, Halle 2/Gym. II
Indoorcycling, 19.00-19.55 Uhr, PSD-Bank-Halle/Gym. I
Indoorcycling, 20.00-20.55 Uhr, PSD-Bank-Halle/Gym. I

DONNERSTAG

WSG, 09.00-09.55 Uhr, Halle 2/Gym. II
Eltern-Kind-Turnen, 10.00-11.00 Uhr, PSD-Bank-Halle
Eltern-Kind-Turnen, 11.00-12.00 Uhr, PSD-Bank-Halle
Babyschwimmen (6 Wo.-18 Mo.), 11.00-11.45 Uhr, Oberwaldbad
Kinderturnen (3-5 J.), 15.45-17.00 Uhr, Weiherwaldschule
WSG/Fitness-Mix, 17.00-17.55 Uhr, PSD Bank Halle
Bauch-Beine-Po, 17.30-18.25 Uhr, Halle 2/Gym. II
Bodystyling, 18.30-19.25 Uhr, Halle 2/Gym. II
WSG, 19.30-20.25 Uhr, Halle 2/Gym. II
BodyPower, 20.30-21.25 Uhr, Halle 2/Gym. II

FREITAG

Eltern-Kind-Turnen, 09.00-10.00 Uhr, Halle 1
Eltern-Kind-Turnen, 10.00-11.00 Uhr, Halle 1
Yoga und Entspannung, 14.15-15.40 Uhr, PSK Dojo
Eltern-Kind-Turnen, 16.00-17.00 Uhr, Albschule
Zumba®, 17.30-18.25 Uhr, Halle 2/Gym. II
BodyWorkout, 18.30-19.25 Uhr, Halle 2/Gym. II

SAMSTAG

Sport f. Kinder mit & ohne Behinderung (Turnen & Spiele 4-18 J.), 10.00-10.45 Uhr, Halle 1
Sport f. Kinder mit & ohne Behinderung (Turnen & Spiele 8-20 J.), 10.45-11.30 Uhr, Halle 1
Sport f. Kinder mit & ohne Behinderung (Fußballgruppe 10-20 J.), 11.30-13.00 Uhr, Halle 1

Alle Angaben ohne Gewähr

Infos: PSK Tel. 88 74 44, www.online-PSK.de
Oberwaldbad Tel. 88 01 - 609



KOGELLE

Elektro · Gas · Wasser · Baublechnerei

Wir unterstützen die Aktion "Südstadt ist Leben"

Werderstr. 62 • 76137 Karlsruhe
Tel. (0721) 93 21 10 • Fax 93 21 18
<http://www.koegelle.de>

Gruppen und Angebote



Evangelische
Johannis-Paulus
Gemeinde

SONNTAG

Johanniskirche
10 Uhr Gottesdienst
Hl. Abendmahl
1. So. im Monat

MONTAG

Yoga
9.30 Uhr
Fr. Roth Tel. 37 61 11
Posaunenchor
19.00 – 21.00 Uhr
Hr. Szegedi
Tel. 0176 62467752

DIENSTAG

Yoga
9.30 Uhr
Fr. Roth Tel. 37 61 11

MITTWOCH

Seniorenklub
15.00 Uhr, 2. und 4. Mittwoch im Monat
Hr. Hannemann Tel. 35 40 767
Fächerchor Karlsruhe
Zu Gast bei uns 18.30 Uhr
Peter Herrmann
Tel. 0721 881393

DONNERSTAG

Orff-Spatzen (5-11 J.)
16.30 bis 17.30 Uhr
Fr. Hellstern, Tel. 0163 7436132
Vokalensemble Chorus
Zu Gast bei uns 20.00 Uhr
Matthias von Schierstädt
Tel. 07243 7655117

FREITAG

Blockflötenunterricht 6 - 88 Jahre
jeden Freitag 15.30 bis 19.00 Uhr
Fr. Hellstern, Tel. 0163 7436132

Pfarramt:

Dienstag 8.30 bis 9.30 Uhr und
12.00 bis 14.00 Uhr
Do. und Fr. 9.00 bis 12.00 Uhr
Luisenstr. 53, Tel. 38 71 74
www.johannis-paulus-ka.de

Gemeindehaus:

Luisenstr. 53a

Kurs für Angehörige von Menschen mit Demenz und Interessierte

Der Kurs wird an sieben Abenden in Kooperation mit der DAK durchgeführt.

Kursbeginn: **09.03.2016, 19-21 Uhr**, Ort: Winterstr. 29, Josefshaus

Demenz - was ist das?

- Die Welt des Menschen mit Demenz
- Alltagsgestaltung, Orientierungshilfen, sicheres Wohnumfeld
- Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung
- Entlastungsangebote und hilfreiche Adressen
- Körperliche Pflege und Ernährung
- Überforderung vorbeugen - Selbstsorge für Angehörige

Der Kurs ist für alle Teilnehmer kostenlos.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Kristina Glesing (Krankenschwester, Pflegepädagogin BA, Case Managerin im Sozial- und Gesundheitswesen DGCC), Tel.: 01520 5313377

E-Mail: kristina.glesing@t-online.de



ELEKTRO-HAUSGERÄTE-SERVICE
FON 0180 - 1000 671

ELEKTRO-HAUSGERÄTE-VERKAUF
FON 0721 - 93 22 80

Bauknecht SIEMENS LIEBHERR
Saeco BOSCH AEG Miele 

ELEKTROGERÄTE • EINBAUGERÄTE
Ettlinger Str. 27 • 76137 Karlsruhe



Unser Team ist eine Gemeinschaft qualifiziertem und engagiertem Pflegepersonals. Seit 1993 betreuen wir pflegebedürftige Menschen nach ihren individuellen Bedürfnissen im Großraum Karlsruhe

- ambulante Krankenpflege
- Altenpflege
- Fachpflege für Urologie
- Familienpflege
- hauswirtschaftliche Versorgung

Wilhelmstr. 4a, 76137 Karlsruhe

Telefon 0721 / 84 673 • Telefax 0721 / 98 50 504

Wir gratulieren - Geburtstage im März

01.03.	Annette Koch	Irmgard Schickle
	Heike Lienhart	Wera Jost
	Sabine Stahl	15.03. Melchior Schäfer
03.03.	Jenny Traut	16.03. Simone Hiller
	Luise Horn	Antje Landwehr
	Martine Waagenaar	Peter Wohlwend
	Sieglinde Knäpper	17.03. Heidele Böse
	Stefan Fischer	Stefan Wolske
04.03.	Bernd Hasche	18.03. Isolde Birkenmeier-Gremmelmaier
	Diana Martin-Huber	19.03. Donata Kramer
	Marco Fuchs	21.03. Ev-Marie Bezner-Krieger
	Claudia Nötzelmann	Roswitha Weber
05.03.	Johanna Jonas	Alexandra Kliewer
	Walter Stähle	22.03. Edeltraut Reichert
	Nikolaos Cousios	Stefanie Stasch
	Wolfgang Dilli	Werner Seithel
06.03.	Elfriede Walschburger	Peter von Böckh
	Miranda Huber	23.03. Christian Paschke
	Frank Schuster	25.03. Christl Wohlwend
07.03.	Boris Kulinski	David Morzoian
09.03.	Isolde Augenstein	26.03. Brigitte Stocker
	Klaus Hiß	Christel Rosa Schmidt
	Dierk Joachim	Helga Schwarze
10.03.	Werner Ertel	Günter Stocker
	Vincenzo Bruno	Wolfgang Mohr
11.03.	Klaus Berberich	28.03. Lieselotte Gruse
	Björn Maier	Elisabeth Schultheiß
12.03.	Thomas Meyer	Roman Lopez
13.03.	Johann Babl	Hans-Georg Wüst
	Horst Wollenschläger	29.03. Dieter Zepf
	Jens Litzenburger	30.03. Ingrid Zimmer
14.03.	Hans-Gerhard Wacker	Barbara Becker
	Günther Wickenhäuser	



Jubilare

Ganz besonders gratulieren wir Herrn **Klaus Hiß** und Herrn **Joachim Dierk** zum 65., Frau **Brigitte Stocker** zum 70., Frau **Helga Schwarze** und Herrn **Dieter Zepf** zum 75., Frau **Miranda Huber** und Herrn **Roman Lopez** zum 80., Herrn **Johann Babl** und Herrn **Werner Seithel** zum 85., Frau **Johanna Jonas** zum 93. Frau **Luise Horn** zum 98., Frau **Henny Traut** zum 99. sowie Frau **Lieselotte Gruse** zum 101. Wiegenfest

Wir wünschen allen Jubilaren einen besonders schönen Tag im Kreise ihrer Familien und Angehörigen, alles, was sie sich selbst wünschen und Gesundheit.

Gesundheitsangebote beim MTV Karlsruhe:



Montag:

Wirbelsäulengymnastik, 18⁰⁰-19⁰⁰ Uhr
Heinrich-Hübisch-Schule

Dienstag:

Seniorgymnastik, 9⁰⁰-10⁰⁰ Uhr, Südwerk
Seniorgymnastik, 10⁰⁰-11⁰⁰ Uhr, Südwerk

Mittwoch:

Fit und gesund, 19⁰⁰-20⁰⁰ Uhr, MTV-Sporthalle

Donnerstag:

Feldenkrais f. Senioren, 10⁰⁰-11⁰⁰ Uhr, Markgra-
fenstift Durlach

Feldenkrais, 19⁰⁰-20⁰⁰ Uhr, Balancezentr. Berg-
hausen, Wöschbachstraße 31

Tai Ji für Fortgeschrittene, 19³⁰-21⁰⁰ Uhr, Fich-
tegymnasium

Freitag:

Tai Ji für Anfänger, 18⁰⁰-19³⁰ Uhr,
Fichtegymnasium

Weitere Auskünfte und Anmeldung in der
MTV-Geschäftsstelle, Tel. 69 11 73

Neue Kurse beim PSV

Aktuell: Gesundheit & Prävention

Thema: **Informationen:**

Aktive Rückenschule Renate Englert,
Rückenschmerzen ade! 0160/ 90634468

Lungensport Renate Englert,
Spaß mit viel Puste 0160/ 90634468

Tai Chi für Einsteiger Wolfgang Stier,
Kurzform für Sie & Ihn 0721/ 45970

**Sport & Bewegung bei neurologischen
Handicaps – intensiv betreute Kurse**

immer Mo. & Do., 11.15-12.15 Uhr:
Schlaganfall, Parkinson, MS usw.
Renate Englert, 0160/ 90634468

Spaß und Sport für Rolli-Fahrer/innen:

immer montags, 16.20-17.20 Uhr (Kids)
und 17.30-18.30 Uhr (Erwachsene)
Renate Englert, 0160/ 90634468

Infos: www.psv-karlsruhe.de

Email: info@psv-karlsruhe.de

Tel.: 0721/94420-0

Edgar-Heller-Str. 19, 76227 KA



IMPRESSUM:

Herausgeber:

Bürger-Gesellschaft der Südstadt e.V.

Geschäftsstelle:

Nebeniusstraße 22, 76137 Karlsruhe

„Im Schulhof der Nebenius-Schule“

Tel. 60955087

Internet: www.bg-suedstadt.de

Sprechzeiten Montags von 17-19 Uhr

Verantwortlich iSdP:

Martina Hillesheimer, info@bg-suedstadt.de

Layout und Grafik:

Baba Sanghanta

Redaktion / Inserate: **Ulrike Randi**

rudi@zielosko.de

Tel. 07806 210 98 16

Wir bitten Leserbriefe kurz und sachlich zu fassen. Kürzungen behalten wir uns vor. Leserbriefe geben nicht die Meinung der Redaktion wieder. Anonym zugesandte Leserbriefe veröffentlichen wir nicht, unterschriebene Leserbriefe gerne

Herstellung: **Druckhaus Karlsruhe**

Garantierte Auflage: **10.700 Exemplare**

Erscheinungsweise: monatlich, kostenlos

Erscheinungstag: jeweils der letzte Donnerstag
im Monat, außer im Dezember.

Nächste Ausgabe: 31.03.2016

Redaktionsschluss: 19.03.2016

Bankverbindungen:

Spar- und Kreditbank Karlsruhe

IBAN: DE27 6606 0300 0007 0023 00

BIC: GENODE61KA3

Sparkasse Karlsruhe Ettlingen

IBAN: DE52 6605 0101 0009 1871 70

BIC: KARSDE66XXX

Volksbank Karlsruhe

IBAN: DE26 6619 0000 0000 1664 80

BIC: GENODE61KA1

Sonstige Termine

MONTAG

**Bürgersprechstunde der Karlsruher Li-
ste im KOHL-Kulturraum** von 19 - 20 Uhr
Karlsruher-Liste-Stammstischim „Schwarzen Schaf“ (ehem.
El Bandolero) ab 22 Uhr

AWO-Südstadt Treffpunkt für Jedermann

Montag, Mittwoch und Donnerstag von

14 - 18 Uhr, Tagesstätte Wilhelmstr. 47

MITTWOCH

Bürger-Gesellschaft der Südstadt e.V.

jeden 1. Mittwoch im Monat Bürgertreff für Mitglieder
und Nichtmitglieder, Ort s. Seite 2

VdK-Südstadt, am vierten Mittwoch im Monat,
16.00 Uhr, Treff im Restaurant „Walhalla“, Augar-
tenstraße 27

DONNERSTAG

ESG-Frankonia, www.esgfrankonia.de

Tennishaus, Stuttgarter Str. 59, Für
Junggebliebene: ganzjährige Gymnastik
Er + Sie Do. 19.00 - 20.00 Uhr, Einblick
durch Schnupperstunden, gute Parkmöglich-
keiten, Auskunft Tel. 82 65 38

FREITAG

Orgelclub Karlsruhe e.V., Clubabend im Club-
raum, Daimlerstr. 37, jeden 2. Freitag im Monat, 20
Uhr

Donnerstag ist Scheck-in-Tag!

**Nur am
Donnerstag**



Da gibt es in unserem Backshop
ofenfrische Brötchen für nur

-,11 Stück, Höchstabgabe
pro Haushalt
30 Stück

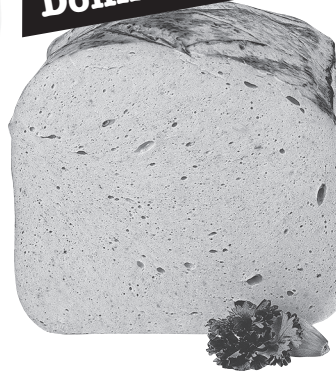
**Nur am
Donnerstag**



Salatmischung nach Saison
(100 g = € 0,50)

1,- Mindestgewicht je Beutel
200 g, Höchstabgabe pro
Haushalt 5 Beutel

**Nur am
Donnerstag**



Da gibt es gebackenen
Fleisch-käse am Stück

-,39 100 g, Höchstabgabe
pro Haushalt 1 kg

**Nur am
Donnerstag**

Das Schönste:
Bei einem Ein-
kauf ab 75 Euro
erhalten Sie
einen Einkaufs-
Gutschein über

5,-

(Keine Barauszahlung möglich)

Abgabe der Angebote nur in haushaltsüblichen Mengen, solange Vorrat reicht. Nur in teilnehmenden Märkten. Irrtum vorbehalten.
Alle Preise sind in Euro angegeben. Herausgeber: Scheck, In-Einkaufs-Center Achern GmbH, Fautenbacher Str. 25, 77855 Achern



Karlsruhe 76137, Am Mendelssohnplatz, Rüppurrer Straße 1,
Tel. 0721 35258-0, Linie 2, S1, S11 und S4 bis Haltestelle Rüppurrer Tor.

Durlach 76227, Marstallstr. 18, Tel. 0721 49029-0,
Linie 1+8 Haltestelle Schlossplatz

Unsere Öffnungszeiten: Montag – Samstag: 8.00 – 22.00 Uhr
Email: info@scheck-in-center.de

Wir ♥ Lebensmittel.



**Bequem
ist
einfach.**



sparkasse-karlsruhe-ettlingen.de

Wenn das Konto zu den
Bedürfnissen von heute passt.

 Sparkasse
Karlsruhe Ettlingen